ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für das Seminar im „Tanzpunkt“ in Gommern vom 20.-22..05.22 verbindlich an.

Name,Vorname.....

Straße, Nr.....

PLZ/Wohnort.....

Tel.....

e-Mail.....

Unterschrift.....

✂----------

Die Seminargebühr ist bis spätestens zwei Wochen vor Beginn des Seminars (10.05.19), bei **Frühzahlerrabatt bis 08.04.22** auf folgendes Kto. zu überweisen:

Antje Barthels,
Sparkasse JL BLZ: 810 532 72, Kto: 16 100 281 60
IBAN: DE 10 8105 3272 1610 0281 60
BIC: NOLADE21MDG

Das Anmeldeformular per Post an

Antje Barthels, Knickstr.45, 39245 Gommern
oder per Telefon:
Tel.: 039200-53285

oder per Mail

antje@atelier-barthels.de

www.atelier-barthels.de

Kleingedrucktes: Bei Rücktritt in den letzten beiden Wochen vor Beginn des Seminars werden 50% der Seminargebühr einbehalten. Bei Rücktritt in den letzten drei Tagen ist keine Rückerstattung mehr möglich.

Heilkraft des Tanzes durch Achtsamkeit erleben

mehrtägiges Tanztherapieseminar
im Tanzpunkt Gommern

mit der Tanzpädagogin und -therapeutin
Antje Barthels

20.-22.05.22

Heilkraft des Tanzes in Achtsamkeit

Im Tanz haben wir die Möglichkeit, unseren Körper als eine Quelle der Selbstheilungskräfte zu entdecken und zu aktivieren. Mit Hilfe des Tanzes und meiner mitschwingenden Präsenz lernen Menschen, verborgene Gefühle aufzuspüren, ihnen über den Körper Ausdruck zu verleihen und dadurch lebendiger, freier und selbstbewusster zu werden.

Meine Arbeit verstehe ich als unterstützende Begleitung. Ich gebe Anregungen und halte den Raum und den Rahmen, in dem Veränderung möglich und aktiviert wird.

In diesem Seminar werden wir in einer kleinen Gruppe gemeinsam tanzen, in Achtsamkeit gehen, den Körper mehr wahrnehmen, ihm zuhören lernen. Medien wie Malen und Schreiben werden mit dem Tanz kooperieren und den tänzerischen Ausdruck verstärken. Die Teilnehmenden werden sich dabei auch gegenseitig begleiten und unterstützen. Sie schaffen so gemeinsam mit mir eine Basis, sich selbst von bewussten oder unbewussten Fremdbestimmungen zu befreien, die sie in ihrem Lebensfluss blockieren. Tänzerische Vorkenntnisse sind für dieses Seminar nicht nötig. Viel wichtiger sind Neugier und Offenheit für unbekannte Seelenlandschaften in uns und in anderen Menschen.

Seminar 20.-22.05.22 im „Tanzpunkt"

Freitag., 20.05., 17.00 Uhr-
Sonntag., 22.05., 13.00 Uhr

Seminargebühr:
200,00 € wird bei Anmeldung bezahlt)

Frühzahlerrabatt: bei Eingang der Seminargebühr bis 08.04.22
170,00 €

mitzubringen:
Decke für Körperarbeit und Entspannung am Boden, dicke Socken oder leichte Turnschuhe, Abendessen für ersten Abend

Unterkunft:
begrenzt ist Übernachtung im Haus oder Tanzstudio möglich,
Pensionen oder Hotels in Gommern vorhanden
10,00 €/Nacht/Person im Mehrbettzimmer, Tanzstudio oder Zelt im Garten
15,00 €/Nacht/Person im Doppelzimmer
20,00 €/Nacht/Person im Einzelzimmer

Verpflegung:
Selbstversorgung, Absprache innerhalb der Gruppe am ersten Abend angebracht,
Küche bei Familie Barthels nutzbar,
Einkaufsmöglichkeiten in der Nähe