

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für das Seminar im „Tanzpunkt“  
in Gommern vom 15.-17.12.2023 verbindlich an.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

e-Mail \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

☒ \_\_\_\_\_

Die Seminargebühr ist bis spätestens zwei Wochen  
vor Beginn des Seminars, (01.12.23) bei  
**Frühzahlerrabatt bis 03.11.23** auf folgendes Kto. zu  
überweisen:

Antje Barthels,  
Sparkasse JL BLZ: 810 532 72, Kto: 16 100 281 60  
IBAN: DE 10 8105 3272 1610 0281 60  
BIC: NOLADE21MDG

Das Anmeldeformular per Post an

Antje Barthels, Knickstr.45, 39245 Gommern  
oder per Mail

[antje@atelier-barthels.de](mailto:antje@atelier-barthels.de)

oder per Anmeldeformular:

[www.atelier-barthels.de](http://www.atelier-barthels.de)

Tel: 039200-53285

Kleingedrucktes: Bei Rücktritt in den letzten beiden Wochen  
vor Beginn des Seminars werden 50% der Seminargebühr  
einbehalten. Bei Rücktritt in den letzten drei Tagen ist keine  
Rückerstattung mehr möglich.

## Heilkraft des Tanzes in Achtsamkeit

Im Tanz haben wir die Möglichkeit, unseren  
Körper als eine Quelle der  
Selbstheilungskräfte zu entdecken und zu  
aktivieren. Mit Hilfe des Tanzes und meiner  
mitschwingenden Präsenz lernen Menschen,  
verborgene Gefühle aufzuspüren, ihnen über  
den Körper Ausdruck zu verleihen und  
dadurch lebendiger, freier und  
selbstbewusster zu werden.

Meine Arbeit verstehe ich als unterstützende  
Begleitung. Ich gebe Anregungen und halte  
den Raum und den Rahmen, in dem  
Veränderung möglich und aktiviert wird.

In diesem Seminar werden wir in einer  
kleinen Gruppe gemeinsam tanzen, in  
Achtsamkeit gehen, den Körper mehr  
wahrnehmen, ihm zuhören lernen. Medien wie  
Malen und Schreiben werden mit dem Tanz  
kooperieren und den tänzerischen Ausdruck  
verstärken. Die Teilnehmenden werden sich  
dabei auch gegenseitig begleiten und  
unterstützen. Sie schaffen so gemeinsam mit  
mir eine Basis, sich selbst von bewussten oder  
unbewussten Fremdbestimmungen zu  
befreien, die sie in ihrem Lebensfluss  
blockieren. Tänzerische Vorkenntnisse sind  
für dieses Seminar nicht nötig. Viel wichtiger  
sind Neugier und Offenheit für unbekannte  
Seelenlandschaften in uns und in anderen  
Menschen.

## Heilkraft des Tanzes durch Achtsamkeit erleben



mehrtägiges Tanztherapieseminar  
im Tanzpunkt Gommern

mit der Tanzpädagogin und -therapeutin  
Antje Barthels

15.-17. Dezember 2023

Seminar 15.-17.12.23 im „Tanzpunkt“

Freitag, 15.12., 17.00 Uhr-

Sonntag, 17.12., 13.00 Uhr

Seminargebühr:

200,00 € (wird bei Anmeldung bezahlt)

Frühzahlerrabatt: bei Eingang der  
Seminargebühr bis 03.11.23

170,00 €

mitzubringen:

Decke für Körperarbeit und Entspannung  
am Boden, dicke Socken oder leichte  
Turnschuhe, Abendessen für ersten Abend

Unterkunft:

begrenzt ist Übernachtung im Haus oder  
Tanzstudio möglich,

Pensionen oder Hotels in Gommern  
vorhanden

10,00 €/Nacht/Person im Mehrbettzimmer,

Tanzstudio oder Zelt im Garten

15,00 €/Nacht/Person im Doppelzimmer

20,00 €/Nacht/Person im Einzelzimmer

Verpflegung:

Selbstversorgung, Absprache innerhalb der  
Gruppe am ersten Abend angebracht,  
Küche bei Familie Barthels nutzbar,  
Einkaufsmöglichkeiten in der Nähe