

ANMELDUNG

Hiermit melden wir uns für das Seminar im „Tanzpunkt“
in Gommern vom 20.-22.09.24 verbindlich an.

Name,Vorname.....

Straße, Nr.....

PLZ/Wohnort.....

Tel.....

e-Mail.....

Unterschriften.....

Adressenliste: Ich erlaube die Erstellung/ den Erhalt einer
Teilnahmeliste mit folgenden Angaben (bitte ankreuzen)

Name () Adresse () email () -Unterschrift Teilnahmeliste
(ohne Unterschrift keine Angaben)

☒-----

Die Seminargebühr ist bis spätestens zwei Wochen
vor Beginn des Seminars, (06.09.24) bei

Frühzahlerrabatt bis 09.08.24 auf folgendes Kto. zu
überweisen:

Antje Barthels,

IBAN: DE 10 8105 3272 1610 0281 60

BIC: NOLADE21MDG

Das Anmeldeformular per Post an

A. Barthels, Knickstr.45, 39245 Gommern
oder per Mail an

antje@atelier-barthels.de

weitere Infos und Kontakt:

www.atelier-barthels.de

Fest.: 039200-53285

Mobil: 0173-830 2754

Kleingedrucktes: Bei Rücktritt in den letzten beiden Wochen
vor Beginn des Seminars werden 50% der Seminargebühr
einbehalten. Bei Rücktritt in den letzten drei Tagen ist keine
Rückerstattung mehr möglich.

Datenschutz: Wir verarbeiten Daten wie Adresse, Telefon,
Mailadresse, geben diese nicht ohne ausdrückliche Zustimmung
weiter und löschen die Daten auf Wunsch.

Heilkraft des Tanzes durch Achtsamkeit erleben



Tanztherapieseminar
im Tanzpunkt Gommern

mit der Tanzpädagogin und -therapeutin

Antje Barthels

20.09.-22.09.2024

Heilkraft des Tanzes in Achtsamkeit

Seminar 20.09.-22.09.24 im
„Tanzpunkt“

Im Tanz haben wir die Möglichkeit, unseren Körper als eine Quelle der Selbstheilungskräfte zu entdecken und zu aktivieren. Mit Hilfe des Tanzes und meiner mitschwingenden Präsenz lernen Menschen, verborgene Gefühle aufzuspüren, ihnen über den Körper Ausdruck zu verleihen und dadurch lebendiger, freier und selbstbewusster zu werden.

Meine Arbeit verstehe ich als unterstützende Begleitung. Ich gebe Anregungen und halte den Raum und den Rahmen, in dem Veränderung möglich und aktiviert wird.

In diesem Seminar werden wir in einer kleinen Gruppe gemeinsam tanzen, in Achtsamkeit gehen, den Körper mehr wahrnehmen, ihm zuhören lernen. Medien wie Malen und Schreiben werden mit dem Tanz kooperieren und den tänzerischen Ausdruck verstärken. Die Teilnehmenden werden sich dabei auch gegenseitig begleiten und unterstützen. Sie schaffen so gemeinsam mit mir eine Basis, sich selbst von bewussten oder unbewussten Fremdbestimmungen zu befreien, die sie in ihrem Lebensfluss blockieren. Tänzerische Vorkenntnisse sind für dieses Seminar nicht nötig. Viel wichtiger sind Neugier und Offenheit für unbekannte Seelenlandschaften in uns und in anderen Menschen.

*Freitag., 20.09., 17.00 Uhr-
Sonntag., 22.09., 13.00 Uhr*

*Seminargebühr:
230,00 € (wird bei Anmeldung bezahlt)*

*Frühzahlerrabatt: bei Eingang der
Seminargebühr bis 09.08.24
200,00 €*

*mitzubringen:
Decke für Körperarbeit und Entspannung
am Boden, dicke Socken oder leichte
Turnschuhe, Abendessen für ersten Abend*

*Unterkunft:
begrenzt ist Übernachtung im Haus oder
Tanzstudio möglich,
Pensionen oder Hotels in Gommern
vorhanden
10,00 €/Nacht/Person im Mehrbettzimmer,
Tanzstudio oder Zelt im Garten
15,00 €/Nacht/Person im Doppelzimmer
20,00 €/Nacht/Person im Einzelzimmer*

*Verpflegung:
Selbstversorgung, Absprache innerhalb der
Gruppe am ersten Abend angebracht,
Küche bei Familie Barthels nutzbar,
Einkaufsmöglichkeiten in der Nähe*