

## Anmeldung und Info

Zentrum Gewaltfreie Kommunikation  
Steyerberg e.V.  
Ginsterweg 3  
31595 Steyerberg  
Telefon: 0 57 64 / 94 14 32  
Fax: 0 57 64 / 25 78  
[info@gewaltfrei-steyerberg.de](mailto:info@gewaltfrei-steyerberg.de)  
[www.gewaltfrei-steyerberg.de](http://www.gewaltfrei-steyerberg.de)

Fragen zu Inhalten des Seminars kannst Du auch persönlich an Antje Barthels richten über:

[antje@atelier-barthels.de](mailto:antje@atelier-barthels.de)  
Fest: 039200-53285  
Mobil: 0173-830 2754

mehr über die Arbeit von Antje Barthels findest Du hier:

[www.atelier-barthels.de](http://www.atelier-barthels.de)

Die gewaltfreie Kommunikation kannst Du in diesem Seminar über das Medium Tanz in ihrer Tiefe erfahren. Durch unseren Körper sind wir in der Lage, aktiv in den Kontakt und damit in die Kommunikation zu gehen.

An diesem Wochenende üben wir auf spielerische und lustvolle Weise die innere Haltung der gewaltfreien Kommunikation: zunächst mit uns selbst, danach mit den Anderen. Die Körperarbeit und der freie Tanz eröffnen Dir einen Raum, in dem Du Deine Antwort auf die Frage finden kannst: "Wie ist es mir möglich, bei mir zu bleiben und gleichzeitig im Kontakt zu sein?"

Dieses Seminar wendet sich an Menschen, die

... Lust auf tänzerische Bewegung und eine gewisse Spielfreude mitbringen.

... sich selbst, ihren Gefühlen und Bedürfnissen über den Körper näher kommen möchten

... lernen möchten, im Alltag leichter in Kontakt und in die Kommunikation zu kommen

... sich einfach nur mal ein ganzes Wochenende frei nach vielfältiger Musik bewegen möchten

... sich auf Berührung einlassen wollen

## Tanz und Gewaltfreie Kommunikation im Einklang



Wochenendseminar  
im Lebensgarten Steyerberg

Antje Barthels  
Tanzpädagogin und -therapeutin  
und Bernd Respondek-Osterloff  
Trainer für GFK

04.-06.04.2025

Lebensgarten Steyerberg  
04.-06.04.2025

Fr. 04.04., 18.00 Uhr - So. 06.04., 12.30 Uhr

Kosten:  
290,00 € Seminargebühr

250,00 € Frühbucherrabatt  
(bei Eingang der Seminargebühr bis 20.12.24) an das Zentrum in Steyerberg.  
(siehe Web-Seite Steyerberg)

zuzüglich Kosten für Unterkunft und Verpflegung (siehe Web-Seite Steyerberg)

Anmeldung und Info

Zentrum Gewaltfreie Kommunikation  
Steyerberg e.V.  
Ginsterweg 3  
31595 Steyerberg  
Telefon: 0 57 64 / 94 14 32  
Fax: 0 57 64 / 25 78  
[info@gewaltfrei-steyerberg.de](mailto:info@gewaltfrei-steyerberg.de)  
[www.gewaltfrei-steyerberg.de](http://www.gewaltfrei-steyerberg.de)

mitzubringen:  
Decke für Körperarbeit und Entspannung am Boden,  
dicke Socken oder leichte Turnschuhe