

## ANMELDUNG

Hiermit melden wir uns für das Seminar im „Tanzpunkt“  
in Gommern vom 14.-16.03.25 verbindlich an.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

e-Mail \_\_\_\_\_

Unterschriften \_\_\_\_\_

Adressenliste: Ich erlaube die Erstellung/ den Erhalt einer  
Teilnehmerliste mit folgenden Angaben (bitte ankreuzen)  
Name ( ) Adresse ( ) email ( ) -Unterschrift Teilnehmerliste  
(ohne Unterschrift keine Angaben)

☒ \_\_\_\_\_

Die Seminargebühr ist bis spätestens zwei Wochen  
vor Beginn des Seminars, (28.02.25) bei  
**Frühahlerabatt bis 31.01.25** auf folgendes Kto. zu  
überweisen:

Antje Barthels,  
IBAN: DE 10 8105 3272 1610 0281 60  
BIC: NOLADE21MDG

Das Anmeldeformular per Post an

A. Barthels, Knickstr.45, 39245 Gommern  
oder per Mail an  
[antje@atelier-barthels.de](mailto:antje@atelier-barthels.de)  
weitere Infos und Kontakt:  
[www.atelier-barthels.de](http://www.atelier-barthels.de)  
Fest: 039200-53285  
Mobil: 0173-830 2754

Kleingedrucktes: Bei Rücktritt in den letzten beiden Wochen  
vor Beginn des Seminars werden 50% der Seminargebühr  
einbehalten. Bei Rücktritt in den letzten drei Tagen ist keine  
Rückerstattung mehr möglich.

Datenschutz: Wir verarbeiten Daten wie Adresse, Telefon,  
Mailadresse, geben diese nicht ohne ausdrückliche Zustimmung  
weiter und löschen die Daten auf Wunsch.

## Heilkraft des Tanzes in Achtsamkeit

Im Tanz haben wir die Möglichkeit, unseren  
Körper als eine Quelle der  
Selbstheilungskräfte zu entdecken und zu  
aktivieren. Mit Hilfe des Tanzes und meiner  
mitschwingenden Präsenz lernen Menschen,  
verborgene Gefühle aufzuspüren, ihnen über  
den Körper Ausdruck zu verleihen und  
dadurch lebendiger, freier und  
selbstbewusster zu werden.

Meine Arbeit verstehe ich als unterstützende  
Begleitung. Ich gebe Anregungen und halte  
den Raum und den Rahmen, in dem  
Veränderung möglich und aktiviert wird.  
In diesem Seminar werden wir in einer  
kleinen Gruppe gemeinsam tanzen, in  
Achtsamkeit gehen, den Körper mehr  
wahrnehmen, ihm zuhören lernen. Der  
Kontakt zu uns selbst, zum Anderen und zum  
Boden wird auf neue Weise spielerisch und  
lustvoll erfahren, gibt Sicherheit, Halt und  
lockt neue Bewegungen hervor.  
Die Teilnehmenden werden sich dabei auch  
gegenseitig begleiten und unterstützen. Sie  
schaffen so gemeinsam mit mir eine Basis,  
sich selbst von bewussten oder unbewussten  
Fremdbestimmungen zu befreien, die sie in  
ihrem Lebensfluss blockieren. Tänzerische  
Vorkenntnisse sind für dieses Seminar nicht  
nötig. Viel wichtiger sind Neugier und  
Offenheit für unbekannte Seelenlandschaften  
in uns und in anderen Menschen.

## Heilkraft des Tanzes durch Achtsamkeit erleben



### Tanztherapieseminar im Tanzpunkt Gommern

mit der Tanzpädagogin und -therapeutin  
Antje Barthels

14.03.-16.03.2025

### Seminar 14.03.-16.03.25 im „Tanzpunkt“ Gommern

Freitag, 14.03., 17.00 Uhr-  
Sonntag, 16.03., 13.00 Uhr

Seminargebühr:  
230,00 € (wird bei Anmeldung bezahlt)

Frühahlerabatt: bei Eingang der  
Seminargebühr bis 31.01.25  
200,00 €

mitzubringen:  
Decke für Körperarbeit und Entspannung  
am Boden, dicke Socken oder leichte  
Turnschuhe, Abendessen für ersten Abend

Unterkunft:  
begrenzt ist Übernachtung im Haus oder  
Tanzstudio möglich.  
Pensionen oder Hotels in Gommern  
vorhanden  
10,00 €/Nacht/Person im Mehrbettzimmer,  
Tanzstudio oder Zelt im Garten  
15,00 €/Nacht/Person im Doppelzimmer  
20,00 €/Nacht/Person im Einzelzimmer

Verpflegung:  
Selbstversorgung, Absprache innerhalb der  
Gruppe am ersten Abend angebracht,  
Küche bei Familie Barthels nutzbar,  
Einkaufsmöglichkeiten in der Nähe