

# Tanzimprovisation und Körperarbeit für Erwachsene



10 Abende im Tanzpunkt Gommern

Tanzpädagogin Antje Barthels  
ab Januar 26

[www.atelier-barthels.de](http://www.atelier-barthels.de)

## Tanzimprovisation und Körperarbeit

In uns allen stecken Erlebnisse, Erfahrungen, Bilder und Gefühle. Sie sind nicht nur im Kopf sondern auch in unserem Körper gespeichert. Wir können ihnen erlauben, herauszukommen, sich zu zeigen und mit ihnen zu arbeiten - tänzerisch zu improvisieren.

In diesem Workshop werden Strukturen angeboten, die es uns erleichtern, Bewegungen zu entfalten, die uns vielleicht bisher unbekannt waren. Wir können diesen Bewegungen nachspüren, vielleicht auch staunen, was in uns steckt.

Die Improvisation wird durch Techniken der Körperarbeit unterstützend begleitet. Es sind keine tänzerischen Vorkenntnisse erforderlich, wichtig sind aber Lust auf Tanzexperimente und Offenheit für Gruppenarbeit.

wo?: Tanzpunkt Gommern

wann?: Donnerstag, 19.30 -21.00 Uhr

Termine: 08.01., 15.01., 29.01., 12.02., 19.02., 26.02.,  
05.03., 12.03., 19.03., 26.03.

kein Tanz am 22.01., 05.02.

wieviel?: 80,00 – 100,00€ für den gesamten Kurs,  
(nach Selbsteinschätzung) bis spätestens 08.01.  
bezahlen oder überweisen:

**IBAN: DE 10 8105 3272 1610 0281 60**

**SWIFT-BIC: NOLADE21MDG**

Anmeldung: Tel.: 039200/53285

[antje@atelier-barthels.de](mailto:antje@atelier-barthels.de)