

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für das Seminar im „Tanzpunkt“
in Gommern vom 10.-12.04.2026 verbindlich an.

Name, Vorname.....

Straße, Nr.....

PLZ/Wohnort.....

Tel.....

e-Mail.....

Unterschrift.....

3<-----

Die Seminargebühr ist bis spätestens zwei Wochen
vor Beginn des Seminars, (27.03.26) bei

Frühzahlerrabatt bis 02.03.26 auf folgendes Kto. zu
überweisen:

Antje Barthels,
Sparkasse JL BLZ: 810 532 72, Kto: 16 100 281 60
IBAN: DE 10 8105 3272 1610 0281 60
BIC: NOLADE21MDG

Das Anmeldeformular per Post an

Antje Barthels, Knickstr.45, 39245 Gommern
oder per Mail

antje@atelier-barthels.de

oder per Anmeldeformular:

www.atelier-barthels.de

Tel: 039200-53285

Kleingedrucktes: Bei Rücktritt in den letzten beiden Wochen
vor Beginn des Seminars werden 50% der Seminargebühr
einbehalten. Bei Rücktritt in den letzten drei Tagen ist keine
Rückerstattung mehr möglich.

Heilkraft des Tanzes in Achtsamkeit

Im Tanz haben wir die Möglichkeit, unseren
Körper als eine Quelle der
Selbstheilungskräfte zu entdecken und zu
aktivieren. Mit Hilfe des Tanzes und meiner
mitschwingenden Präsenz lernen Menschen,
verborgene Gefühle aufzuspüren, ihnen über
den Körper Ausdruck zu verleihen und
dadurch lebendiger, freier und
selbstbewusster zu werden.

Meine Arbeit verstehe ich als unterstützende
Begleitung. Ich gebe Anregungen und halte
den Raum und den Rahmen, in dem
Veränderung möglich und aktiviert wird.

In diesem Seminar werden wir in einer
kleinen Gruppe gemeinsam tanzen, in
Achtsamkeit gehen, den Körper mehr
wahrnehmen, ihm zuhören lernen. Medien wie
Malen und Schreiben werden mit dem Tanz
kooperieren und den tänzerischen Ausdruck
verstärken. Die Teilnehmenden werden sich
dabei auch gegenseitig begleiten und
unterstützen. Sie schaffen so gemeinsam mit
mir eine Basis, sich selbst von bewussten oder
unbewussten Fremdbestimmungen zu
befreien, die sie in ihrem Lebensfluss
blockieren. Tänzerische Vorkenntnisse sind
für dieses Seminar nicht nötig. Viel wichtiger
sind Neugier und Offenheit für unbekannte
Seelenlandschaften in uns und in anderen
Menschen.

Heilkraft des Tanzes durch Achtsamkeit erleben



mehrtägiges Tanztherapieseminar
im Tanzpunkt Gommern

mit der Tanzpädagogin und -therapeutin

Antje Barthels

10.-12. April 2026

Seminar 10.-12.04.26 im „Tanzpunkt“

Freitag, 10.04., 17.00 Uhr-

Sonntag, 12.04., 13.00 Uhr

Seminargebühr:

230,00 € (wird bei Anmeldung bezahlt)

Frühzahlerrabatt: bei Eingang der
Seminargebühr bis 02.03.26

200,00 €

mitzubringen:

Decke für Körperarbeit und Entspannung
am Boden, dicke Socken oder leichte
Turnschuhe, Abendessen für ersten Abend

Unterkunft:

begrenzt ist Übernachtung im Haus oder
Tanzstudio möglich.

Pensionen oder Hotels in Gommern
vorhanden

10,00 €/Nacht/Person im Mehrbettzimmer,
Tanzstudio oder Zelt im Garten

15,00 €/Nacht/Person im Doppelzimmer

20,00 €/Nacht/Person im Einzelzimmer

Verpflegung:

Selbstversorgung, Absprache innerhalb der
Gruppe am ersten Abend angebracht,
Küche bei Familie Barthels nutzbar,
Einkaufsmöglichkeiten in der Nähe