

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für das Seminar im „Tanzpunkt“
in Gommern vom 13.-15.11.26 verbindlich an.

Name/Vorname _____

Straße, Nr. _____

PLZ/Wohnort _____

Tel. _____

e-Mail _____

Unterschriften _____

Adressenliste: Ich erlaube die Erstellung/ den Erhalt einer
Teilnehmerliste mit folgenden Angaben (bitte ankreuzen)
Name () Adresse () e-mail () -Unterschrift Teilnehmerliste
(ohne Unterschrift keine Angaben)
X _____

Die Seminargebühr ist bis spätestens zwei Wochen
vor Beginn des Seminars, (30.10.26) bei
Frühzahlerabbatt bis 28.09.26 auf folgendes Kto. zu
überweisen:

Antje Barthels,
IBAN: DE 10 8105 3272 1610 0281 60
BIC: NOLADE21MDG

Das Anmeldeformular per Post an

A. Barthels, Knickstr.45, 39245 Gommern
oder per Mail an
antje@atelier-barthels.de
weitere Infos und Kontakt:
www.atelier-barthels.de
Fest: 039200-53285
Mobil: 0173-830 2754

Kleingedrucktes: Bei Rücktritt in den letzten beiden Wochen
vor Beginn des Seminars werden 50% der Seminargebühr
einbehalten. Bei Rücktritt in den letzten drei Tagen ist keine
Rückerstattung mehr möglich.

Datenschutz: Wir verarbeiten Daten wie Adresse, Telefon,
Mailadresse, geben diese nicht ohne ausdrückliche Zustimmung
weiter und löschen die Daten auf Wunsch.

Heilkraft des Tanzes in Achtsamkeit

Im Tanz haben wir die Möglichkeit, unseren
Körper als eine Quelle der
Selbstheilungskräfte zu entdecken und zu
aktivieren. Mit Hilfe des Tanzes und meiner
mitschwingenden Präsenz lernen Menschen,
verborgene Gefühle aufzuspüren, ihnen über
den Körper Ausdruck zu verleihen und
dadurch lebendiger, freier und
selbstbewusster zu werden.

Meine Arbeit verstehe ich als unterstützende
Begleitung. Ich gebe Anregungen und halte
den Raum und den Rahmen, in dem
Veränderung möglich und aktiviert wird.
In diesem Seminar werden wir in einer
kleinen Gruppe gemeinsam tanzen, in
Achtsamkeit gehen, den Körper mehr
wahrnehmen, ihm zuhören lernen. Der
Kontakt zu uns selbst, zum Anderen und zum
Boden wird auf neue Weise spielerisch und
lustvoll erfahren, gibt Sicherheit, Halt und
lockt neue Bewegungen hervor.
Die Teilnehmenden werden sich dabei auch
gegenseitig begleiten und unterstützen. Sie
schaffen so gemeinsam mit mir eine Basis,
sich selbst von bewussten oder unbewussten
Fremdbestimmungen zu befreien, die sie in
ihrem Lebensfluss blockieren. Tänzerische
Vorkenntnisse sind für dieses Seminar nicht
nötig. Viel wichtiger sind Neugier und
Offenheit für unbekannte Seelenlandschaften
in uns und in anderen Menschen.

Heilkraft des Tanzes durch Achtsamkeit erleben



Tanztherapieseminar im Tanzpunkt Gommern

mit der Tanzpädagogin und -therapeutin
Antje Barthels

13.11.-15.11.2026

Seminar 13.11.-15.11.26 im „Tanzpunkt“ Gommern

Freitag, 13.11., 17.00 Uhr-
Sonntag, 15.11., 13.00 Uhr

Seminargebühr:
230,00 € (wird bei Anmeldung bezahlt)

Frühzahlerabbatt: bei Eingang der
Seminargebühr bis 28.09.26
200,00 €

mitzubringen:
Decke für Körperarbeit und Entspannung
am Boden, dicke Socken oder leichte
Turnschuhe, Abendessen für ersten Abend

Unterkunft:
begrenzt ist Übernachtung im Haus oder
Tanzstudio möglich.
Pensionen oder Hotels in Gommern
vorhanden
10,00 €/Nacht/Person im Mehrbettzimmer,
Tanzstudio, Dachboden oder Zelt (Garten)
15,00 €/Nacht/Person im Doppelzimmer
20,00 €/Nacht/Person im Einzelzimmer

Verpflegung:
Selbstversorgung, Absprache innerhalb der
Gruppe am ersten Abend angebracht.
Küche bei Familie Barthels nutzbar.
Einkaufsmöglichkeiten in der Nähe